



May fann lugnet i ridningen

I stallet finns inte utrymme för otydlighet, här gäller ordning och reda och reglerna finns till av en anledning: säkerhet. "Hästar är lättare att förstå än människor, och så är de betydligt gulligare", säger May Haya.

Text: Nicole Kling Foto: Micke Lundström

ÄLGEN FLYTTAR MAKSLIGT på sig när bilen kommer körande, på en gårdsgårdsstolpe en bit från gården sitter en uggla och tittar ut över markerna och i luften över hönsgården cirkulerar en duvhök. Trots all aktivitet råder ett kompakt lugn över ridskolan i norra Sorunda: hästarna betar förnöjt i hagen och sensommarsolen strilar genom lövverken.

MAY HAYA HAR RIDIT sedan hon var åtta år, nu är hon tretton. Vägen till Rummeltorps ridskola har gått via ett antal andra sporter – simning, friidrott, fotboll, gymnastik – och därefter genom ett antal olika ridskolor. Simningens och gymnastikens stimmiga miljöer fungerade inte särskilt väl för May, inte heller friidrottens ombytlighet eller den utpräglade lagsporten fotboll med dess många intryck. Lisa Källermark-Haya berättar att Mays ADHD-diagnos av kombinerad typ innebär att dottern kan ha svårt att koncentrera sig och att hålla uppe energin under längre stunder.

– Jag har aldrig sett May så lugn som här på ridskolan. Det är som att hon sätter sporten och sin relation till coachen framför sitt funktionshinder, som att det gemensamma intresset är mycket viktigare än diagnosen, säger hon och frågar sig om det sista lät klyschigt?

Hursomhelst, fortsätter hon, är ridningen en sport som innebär kontinuitet och stabilitet: May vet vad som väntar när hon kommer till ridskolan. Reglerna kring säkerheten runt de stora djuren lämnar inte utrymme för otydlighet, och det passar May perfekt. Det är en individuell sport, men med fokus på samspelet mellan häst och människa.

– Jag har haft Humle i 64 dagar, säger May och pekar mot hagen bakom huset. Han står där borta och det är honom jag rider mest.

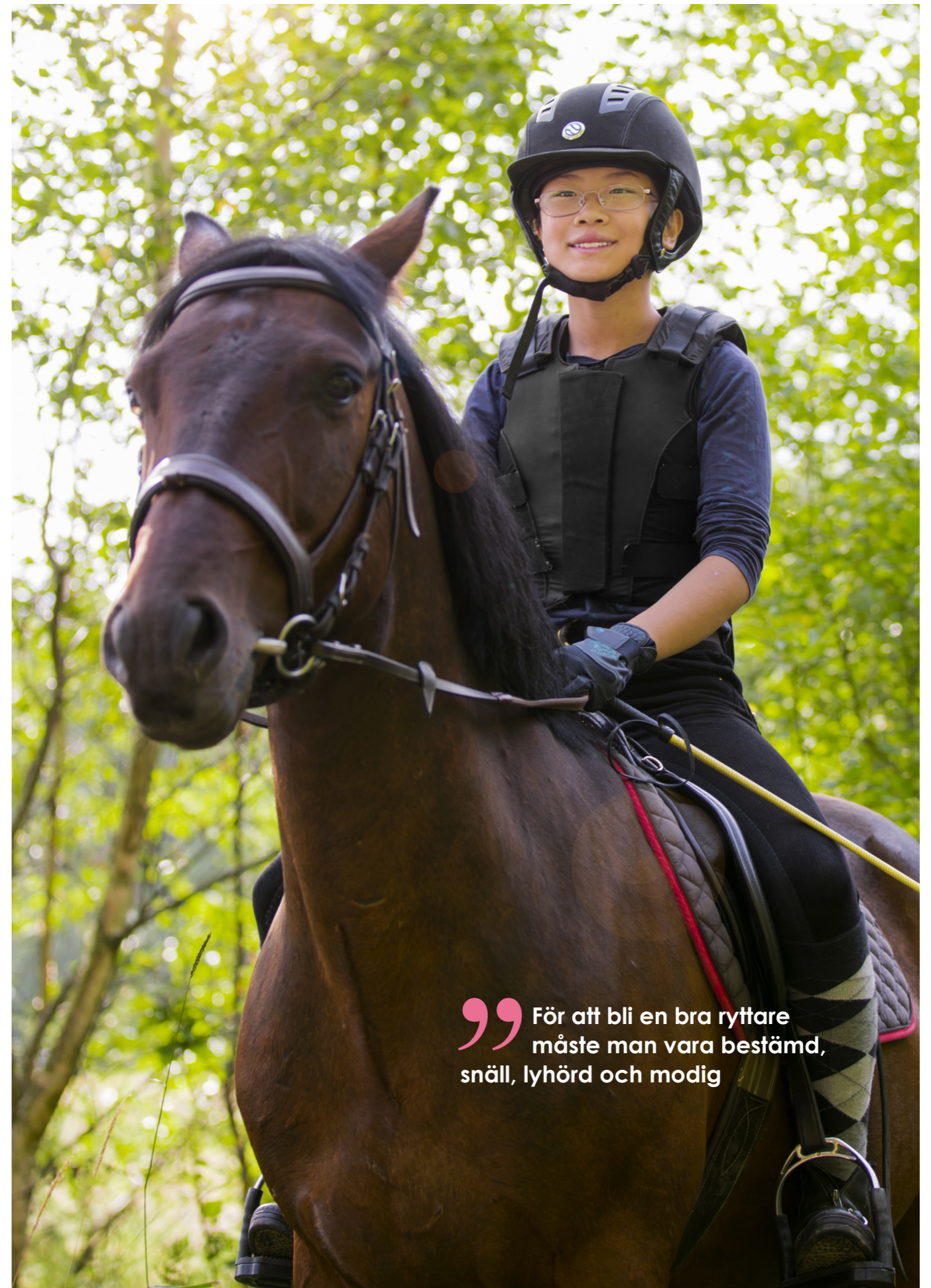
” Jag har aldrig sett May så lugn

MAY BERÄTTAR att hon tycker om ridningen eftersom hon lär sig så mycket som hon har nytta av även i andra sammanhang. Som att ge och ta tydliga instruktioner, kunna hålla sig lugn fastän hon egentligen känner sig stressad och att hantera ovana situationer.

– Häromdagen var jag och en kompis ute i skogen och red och plötsligt stötte vi på två älgar som blockerade vägen för oss. Vi vände om och galopperade hemåt, men älgarna jagade oss och vi blev tvungna att rida över en åker fast man egentligen inte får det, berättar May och mamma Lisa fyller i:

– Det är helt otroligt att ni var så modiga och dessutom reflekterade över allemansrätten när ni var så rädda!

– För att bli en bra ryttare måste man vara bestämd, snäll, lyhörd – och modig, svarar May och ler. ■



” För att bli en bra ryttare måste man vara bestämd, snäll, lyhörd och modig